



## **Séjour Cyclo : 6 jours de Vélo du 4 au 11 MAI 2019**

### **ACCUEIL :**

Dans le Massif des Bauges, situé à 25km d'Annecy, Chambéry et d'Aix les Bains au gîte de « La Fruitière d'Arith ».

### **HEBERGEMENT:**

Gîte en chambre de 2 à 4 places.

### **PORTAGE :**

Eau et barres

### **REPAS :**

Pique nique les midis et dîner au gîte.

**DATES :** Arrivée le Samedi 4 dans l'après-midi et Départ le Samedi 11 Mai dans la matinée.

**DUREE:** 6 jours de Vélo 7 Nuits

**ENCADREMENT :** Bénévoles et moniteurs

**NBRE DE PARTICIPANTS MAX :** 12 Personnes

**NBRE MINI DE PARTICIPANTS :** 5 Personnes

**PRIX :** 430€ par personne en chambre de 3/4 places  
470€ en chambre double

### **LE PRIX COMPREND**

Les Frais d'organisation et d'encadrement  
L'Hébergement en pension complète en gîte

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Pourboires et consommations  
Les barres énergétiques  
L'équipement individuel  
Les assurances annulation, rapatriement.

## ITINERAIRE INDICATIF

**J1: Tour du Semnoz: 60km 900m de dénivelé**

**J2: Arith-Aix les Bains- Col du chat-col de l'Epine- Arith: 130km 1900 de dénivelé**

**J3: Les 14 villages des Bauges: 82km 1540m de dénivelé**

**J4: Tour du Lac d'Annecy, col de la Forclaz: 97km 1700m de dénivelé**

**J5: Arith-Col du frêne-Tamié-Lechaux: 113km 2100m de dénivelé**

**J6: Arith-Le Revard-Cusy-Semnoz: 95km 2200m de dénivelé**

## INFORMATIONS UTILES

### **HEBERGEMENT:**

Pension complète au gîte de La Fruitière d'Arith

### **La Fruitière d'Arith**

Bourchigny Haut

73340 ARITH

tèl : 04 79 63 83 01

[www.fruitieredarith.com](http://www.fruitieredarith.com)

**RENDEZ-VOUS :** Au gîte à Arith : Bourchigny haut 73340 Arith.

**Latitude :** 45.717526 | **Longitude :** 6.079349

### **HABILLEMENT:**

Tenue cycliste été/hiver. Prévoir coupe vent, surchaussures, gants longs. Casque.

### **PETIT EQUIPEMENT :**

Lunette de soleil

Crème solaire

Gourde (au moins 1 litre)

### **CHANGE/MONNAIE :**

1 distributeur est à Lescheraines à 3 km du gîte. Prévoir un budget en euros ou chèque pour vos boissons et dépenses personnelles

### **ASSURANCES**

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour.